



Sportklettern
Raiver a Domat

Anfängerkurs für Kinder ab 2. Klasse



Der Sportkletterverein / Raiver a Domat (SRD) führt in der Kletterhalle Vial in Domat/Ems wieder einen Anfängerkurs für Kinder und Jugendliche durch. Im Kurs werden die fürs Klettern benötigten Fähigkeiten wie Technik, Kondition, Taktik und Selbstvertrauen gleichermassen auf spielerische Art und Weise trainiert. Die Kinder erleben ihre eigenen Grenzen, lernen mit den Faktoren Mut, Kraft und Beweglichkeit umzugehen und sich an der Kletterwand sicher und locker zu bewegen.

Kursbeginn	Mittwoch, 18. März 2020, 18:30 Uhr
Kursdauer	8 x 1.5h / von März bis Mai 2020
Kursort	Sportkletterhalle im Freizeitzentrum Vial in Domat/Ems
Mindestalter	2. Klasse
Kurskosten	CHF 100.-
Bemerkungen	Die Leiter sind ausgebildete J+S Leiter im Sportklettern und unterrichten nach den Richtlinien von Jugend + Sport. Benötigtes Material wird vom Veranstalter zur Verfügung gestellt (Sicherungsmaterial, Seil, Gstättli, Schuhe)

Weitere Informationen und das Anmeldeformular sind hier zu finden:

www.raiver.ch -> Kurse -> Kinderklettern